

# NARZISSMUS und CO

Ein Einführungsabend

mit Christine Marquardt und Laura Arens

für all diejenigen,

die privat und/oder beruflich Erfahrungen  
mit narzisstischen Menschen haben und hatten  
und sich tiefere Einblicke  
in diese narzisstischen Beziehungsstrukturen sowie  
Unterstützung wünschen

## Co bedeutet

dass du mit wachsender Abhängigkeit  
an einer narzisstischen Beziehung festhältst.  
Du fühlst dich zwar auf sehr besondere Weise  
wertvoll, gleichzeitig aber auch manipuliert  
und in Besitz genommen.

Aus Angst vor unberechenbaren oder gar  
zerstörerischen Konflikten  
passt du dich immer stärker an.

## SONNTAG, den 24.11.

17.00 Uhr - 19.30 Uhr im Open-Heart-Center

Eintritt: 25 €

Oeltzenstr. 13, 30169 Hannover

mit Christine Marquardt, Laura Arens

C.Marquardt 04205-7442 / L. Arens 015773752981

# Laura Olivia Arens

Sozialpädagogin, Elterntainerin, umfassende Kenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation, Tochter von Brigitte und Dirk Arens. Im Umfeld integraler Bewusstseinsentwicklung und –forschung aufgewachsen, Essenzarbeit, Leitung des Integralen Salons Hannover.

[laura.olivia.aren@gmail.com](mailto:laura.olivia.aren@gmail.com)  
015773752981



# Christine Marquardt

Atem- und Stimmtherapeutin, Gestalttherapeutin, Coach für Gesang, Schauspiel und Präsentation. Seit mehr als 25 Jahren in Essenzarbeit, integraler Bewusstseinsentwicklung und -forschung aktiv. Mutter einer 20jährigen Tochter.

[www.atem-und-stimmarbeit.de](http://www.atem-und-stimmarbeit.de)

